

Infektionsschutz im Kursbetrieb

Leitfaden für Trainer*innen und Kurs-Teilnehmer*innen

Zum Schutz der Kursteilnehmer*innen und unserer Trainer*innen bitten wir darum, die folgenden Anweisungen unbedingt zu beachten.

- Wenn du dich krank fühlst melde dich bitte ab, indem du eine Email an kurse@bouldergarten.de schiebst. Du kannst den verpassten Termin in einem späteren Kursblock nachholen.
- Beim **Check-In** am Tresen trägst du bitte eine **Maske**.
- **Wasch** dir gründlich **die Hände** direkt nach Ankunft in der Halle.
- Während des **Theorie-Teils oder im Gespräch** mit dem/der Trainer*in trägst du bitte deine **Maske**.
- Für praktische Übungen an der Wand kann die Maske abgenommen werden.
- Bei **Partnerübungen** bildest du ein **festes Team** mit einer zweiten Person für den gesamten Kurs (ein*e Partner*in für alle Kurs-Termine!)
- Das Tragen der Maske während der Partnerübung darf zwischen den Teampartner*innen abgesprochen werden.
- **Trainingsgeräte desinfizierst** du bitte nach Benutzung. Desinfektionsmittel und Papiertücher liegen dafür bereit.
- Bitte halte dich während deines gesamten Aufenthalts an die allgemeinen Hygiene-Regeln!

Protection against infection during the course

Guide for trainers and course participants

For the protection of the course participants and our trainers, we ask you to strictly observe the following instructions.

- *If you feel ill, please cancel your registration by sending an email to kurse@bouldergarten.de. You can make up the missed date in a later course block.*
- *Please wear a mask when checking in at the counter.*
- *Wash your hands thoroughly upon arrival in the hall.*
- *Please wear your mask during the theory part or during the conversation with the trainer.*
- *The mask can be removed for practical exercises on the wall.*
- *For partner exercises you form a team with a second person for the whole course (one partner for all course dates!)*
- *The wearing of the mask during partner exercises may be agreed upon between the team partners.*
- *Please disinfect training equipment after use. Disinfectants and paper towels are available for this purpose.*
- *Please follow the general rules of hygiene during your entire stay!*