

## Infektionsschutz im Kursbetrieb

### Leitfaden für Trainer\*innen und Kurs-Teilnehmer\*innen

Zum Schutz der Kursteilnehmer\*innen und unserer Trainer\*innen bitten wir darum, die folgenden Anweisungen unbedingt zu beachten.

- Wenn du dich krank fühlst melde dich bitte ab, indem du eine Email an [kurse@bouldergarten.de](mailto:kurse@bouldergarten.de) schiebst. Du kannst den verpassten Termin in einem späteren Kursblock nachholen.
- **Wasch** dir gründlich **die Hände** direkt nach Ankunft in der Halle.
- Es gilt die Pflicht zum **Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in der gesamten Halle**.
- Insbesondere während des **Theorie-Teils oder im Gespräch** mit dem/der Trainer\*in trägst du deine **Maske**.
- Für praktische Übungen an der Wand kann die Maske abgenommen werden.
- Bei **Partnerübungen** bildest du ein **festes Team** mit einer zweiten Person für den gesamten Kurs (ein\*e Partner\*in für alle Kurs-Termine!)
- **Trainingsgeräte desinfizierst** du bitte nach Benutzung. Desinfektionsmittel und Papiertücher liegen dafür bereit.
- Bitte halte dich während deines gesamten Aufenthalts an die allgemeinen Hygiene-Regeln!

## *Protection against infection during the course*

### *Guide for trainers and course participants*

*For the protection of the course participants and our trainers, we ask you to strictly observe the following instructions.*

- *If you feel ill, please cancel your registration by sending an email to [kurse@bouldergarten.de](mailto:kurse@bouldergarten.de). You can make up the missed date in a later course block.*
- *Wash your hands thoroughly upon arrival in the hall.*
- *It is compulsory to wear a mouth-and-nose cover throughout the hall.*
- *Especially during the theory part or during the conversation with the trainer please wear your mask.*
- *The mask can be removed for practical exercises on the wall.*
- *For partner exercises you form a team with a second person for the whole course (one partner for all course dates!)*
- *Please disinfect training equipment after use. Disinfectants and paper towels are available for this purpose.*
- *Please follow the general rules of hygiene during your entire stay!*