

Infektionsschutz im Kursbetrieb

Zum Schutz der Kursteilnehmer*innen und unserer Trainer*innen bitten wir darum, die folgenden Anweisungen unbedingt zu beachten.

- Seit dem 01. April 2022 gelten keine Zugangsbeschränkungen mehr hinsichtlich Impf- oder Genesenen-Status.
>> Die **Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske**, bevorzugt **FFP2-/KN-95** zertifiziert, **gilt jedoch weiterhin!** <<
- Wenn du dich krank fühlst melde dich bitte ab, indem du eine Email an kurse@bouldergarten.de schiebst. Du kannst den verpassten Termin in einem späteren Kursblock nachholen.
- **Wasch** dir gründlich **die Hände** direkt nach Ankunft in der Halle.
- Insbesondere während des **Theorie-Teils oder im Gespräch** mit dem/der Trainer*in trägst du deine **Maske**.
- Für praktische Übungen an der Wand kann die Maske abgenommen werden.
- Bei **Partnerübungen** bildest du ein **festes Team** mit einer zweiten Person für den gesamten Kurs (ein*e Partner*in für alle Kurs-Termine!)
- **Trainingsgeräte desinfizierst** du bitte nach Benutzung. Desinfektionsmittel und Papiertücher liegen dafür bereit.
- Bitte halte dich während deines gesamten Aufenthalts an die allgemeinen Hygiene-Regeln!

Protection against infection during the course

For the protection of the course participants and our trainers, we ask you to strictly observe the following instructions.

As of 01 April 2022, there are no longer any access restrictions with regard to your status of vaccination or convalescence.

>> The **obligation to wear a medical mask**, preferably FFP2-/KN-95 certified, **remains in place.** <<

- *If you feel ill, please cancel your registration by sending an email to kurse@bouldergarten.de. You can make up the missed date in a later course block.*
- *Wash your hands thoroughly upon arrival in the hall.*
- *Especially during the theory part or during the conversation with the trainer please wear your mask.*
- *The mask can be removed for practical exercises on the wall.*
- *For partner exercises you form a team with a second person for the whole course (one partner for all course dates!)*
- *Please disinfect training equipment after use. Disinfectants and paper towels are available for this purpose.*
- *Please follow the general rules of hygiene during your entire stay!*